

Výroční zpráva

2017



Obsah

Úvodní slovo	2
Základní poslaní Úsměvu mámy	2
Lidé kolem Úsměvu mámy	2
Spolupráce v roce 2017	2
Činnost v roce 2017	2
Osvěta	2
Obsah pro web a Facebook	2
Žádosti o dotace	3
Přímá podpora zasažených žen	3
Finanční zpráva, zpráva o hospodaření	4
Rozvaha	4
Výkaz zisku a ztráty	5
Poděkování	6
Kontaktní a identifikační data	6

Úvodní slovo

Rok 2017 byl obdobím klidu před bouří. Díky čerstvému mateřství předsedkyně jsme nerozjížděli nové aktivity, jen udržovali ty rozjeté. V druhé roku spolek posílila Lucie Kočová, která přišla s myšlenkou centra pro maminky s psychickými obtížemi. Začalo tak proto i období příprav.

Základní poslaní Úsměvu mámy

Hlavní činností spolku je

- podpora žen, které se potýkají s psychickými poruchami spojenými s raným mateřstvím a jejich blízkých osob,
- podpora žen, které se potýkají s ostatními problémy spojenými s mateřstvím
- podpora pozitivního přístupu k mateřství a k dětem
- podpora a osvěta v oblasti vytváření pozitivní vazby mezi matkou a dítětem.

Lidé kolem Úsměvu mámy

Předsedkyní spolku byla i v roce 2017 Veronika Kubrichtová, která věnovala Úsměvu stovky hodin dobrovolné práce. Kromě Veroniky přispěla svou dobrovolnou prací i celá řada dalších lidí.

Odborný dohled nám poskytla především psycholožka Mgr. Lucie Machová.

O účetnictví se starala Ing. Irena Tinková.

O své zkušenosti se podělila celá řada maminek. Většina lidí, které jsme oslovili s prosbou o pomoc, reagovala pozitivně a pomoc nám poskytla.

Významnou posilou se stala Lucie Kočová, která nasměrovala Úsměv mámy k novým aktivitám, jejichž cílem je vznik specializovaného centra pro maminky s psychickými obtížemi.

Spolupráce v roce 2017

I v roce 2017 pokračuje naše spolupráce s mezinárodní organizací Postpartum Support International, která nám dodává mnoho užitečných informací.

Činnost v roce 2017

Osvěta

Obsah pro web a Facebook

V roce 2017 jsme šířili osvětu především prostřednictvím webových stránek a Facebooku. Mezi nejúspěšnější příspěvek patřil „Návod na maminku s poporodní depresí“.

NÁVOD NA MAMINKU S POPORODNÍ DEPRESÍ

Formulace je schválně divná, aby vás zaujala

Nikdy neříkejte ženě s poporodní depresí

„Bud'ráda, že máš zdravé dítě!”

Samozřejmě že je ráda, ale to nic nemění na skutečnosti, že je v depresi.

„Vzchop se, zvládla to každá žena.”

Věřte, že dělá co může, ale prostě to nejde.

„Máš moc času na blbosti, něčím se zaměstnej.”

Deprese není projevem lenosti. Deprese je nemoc, která vás srazí na kolena.
Nedokážete se zvednout a něco dělat.

„Běž si zacvičit, zaběhat, zajezdit na kole, ...”

Nikdo by neměl depresi, kdyby to bylo tak jednoduché!

A tohle říkejte pořád

„Není to Tvoje selhání, ale projev deprese.”

Protože je to pravda.

„Můžu Ti s něčím pomoci?”

Ne udělováním nevyžádaných rad!

„Bude líp!”

Protože bude!

www.usmevmamy.cz

☺ *úsměv mámy*

Žádosti o dotace

V roce 2017 jsme o žádné dotace nežádali.

Přímá podpora zasažených žen

I v roce 2017 jsme vedli přímou komunikaci s několika ženami, které právě procházely poporodní depresí (nebo úzkostí). Naše komunikace je zaměřená na dodání naděje, sdílení zkušeností, případně zprostředkování kontaktů na odborníky. Přímou odbornou pomoc zatím neposkytujeme.

Výkaz zisku a ztráty

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

k 31.12.2017

(v celých tis. Kč)

Zpracováno v souladu
s vyhláškou č.
504/2002 Sb. ve znění
pozdějších předpisů

Úsměv mámy, z.s.

IČO

03452603

V Olšinkách 2247

Brandýs nad Labem - Stará Boleslav

25001

Číslo řádku	Název položky	číslo řádku	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
			1	2	3
A.	Náklady	1	0	0	0
A.I.	Spotřebované nákupy celkem	2	0	0	0
A.II.	Služby celkem	3	0	0	0
A.III.	Osobní náklady celkem	4	0	0	0
A.IV.	Daně a poplatky celkem	5	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady celkem	6	0	0	0
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů celkem (ř. 42)	9	0	0	0
	NÁKLADY CELKEM	10	0	0	0
B.	Výnosy	11	0	0	0
B.I.	Provozní dotace	12	0	0	0
B.II.	Přijaté příspěvky	13	0	0	0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	14	0	0	0
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	15	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	16	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM	17	0	0	0
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	18	0	0	0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	19	0	0	0

Dne: 29.03.2018 Podpis vedoucího účetní jednotky:

Odpovídá za údaje:
Sestavil
:

Veronika
Kubrichtová
Irena Tinková

Poděkování

Velké poděkování si zaslouží všichni výše zmínění lidé, kteří svou dobrovolnou prací umožňují fungování Úsměvu mámy. Díky nim se dostávají k maminkám, které to potřebují, důležité informace i psychická podpora ve velmi náročném období.

Kontaktní a identifikační data

Název organizace: Úsměv mámy, z.s.

Sídlo organizace: V Olšinkách 2247, 250 01 Brandýs nad Labem

Předseda spolku: Ing. Veronika Kubrichtová

Telefon: 777 607 877

E-mail: veronika@usmevmamy.cz

IČO: 03452603

Číslo účtu: 2000779324/2010

Webové stránky: www.usmevmamy.cz