

Výroční zpráva

2016



Obsah

Úvodní slovo	2
Základní poslání Úsměvu mámy	2
Lidé kolem Úsměvu mámy	2
Spolupráce v roce 2016	2
Činnost v roce 2016	3
Osvěta	3
Spolupráce s médii	3
Informační materiály a články	3
Projekty	3
Máma v úzkých – osvětová kampaň ve Středočeském kraji	3
Neúspěšné žádosti o dotace	4
Přímá podpora zasažených žen	4
Finanční zpráva, zpráva o hospodaření	5
Rozvaha	5
Výkaz zisku a ztráty	6
Poděkování	7
Kontaktní a identifikační data	7

Úvodní slovo

Rok 2016 byl rokem útlumu, přesto se nám podařilo aktivity spolku dále posouvat. Iniciovali jsme vznik dalšího článku o problematice psychiky žen v poporodním období, navázali jsme další cennou spolupráci, zrealizovali jsme další projekt s finanční podporou Středočeského kraje a poprvé jsme u nás představili „Světový den duševního zdraví matek“.

Základní poslaní Úsměvu mámy

Hlavní činností spolku je

- podpora žen, které se potýkají s psychickými poruchami spojenými s raným mateřstvím a jejich blízkých osob,
- podpora žen, které se potýkají s ostatními problémy spojenými s mateřstvím
- podpora pozitivního přístupu k mateřství a k dětem
- podpora a osvěta v oblasti vytváření pozitivní vazby mezi matkou a dítětem.

Lidé kolem Úsměvu mámy

Předsedkyní spolku byla i v roce 2016 Veronika Kubrichtová, která věnovala Úsměvu stovky hodin dobrovolné práce. Kromě Veroniky přispěla svou dobrovolnou prací i celá řada dalších lidí.

Odborný dohled nám poskytla především psycholožka Mgr. Lucie Machová, ale i psychiatrička MUDr. Barbora Talová.

O účetnictví se starala Ing. Irena Tinková.

O své zkušenosti se podělila celá řada maminek. Většina lidí, které jsme oslovili s prosbou o pomoc, reagovala pozitivně a pomoc nám poskytla.

Spolupráce v roce 2016

I v roce 2016 pokračuje naše spolupráce s mezinárodní organizací Postpartum Support International, která nám dodává mnoho užitečných informací.

Zúčastnili jsme se „Dne zdraví“, který organizovala nemocnice v Mělníce. Svou účastí podpořila problematiku zdraví žen v poporodním období Mgr. Lucie Machová.



Obrázek 1 Náš stůl na Dni zdraví v Mělníce

Cennou spoluprací jsme navázali rovněž se společností ROSSMANN, spol. s r. o., která podpořila náš projekt „Osudové pouto – osvětová kampaň ve Středočeském kraji“.

Činnost v roce 2016

Osvěta

Spolupráce s médii

V roce 2016 se nám podařilo navázat spoluprací s časopisem *Marie Claire* a podpořili jsme vznik článku s názvem „*Když se štěstím přijdou i deprese*“, který zpracovala redaktorka časopisu Týden Iva Vokurková. O své zkušenosti se podělila předsedkyně spolku. Odborný pohled poskytly Mgr. Lucie Machová a MUDr. Barbora Talová. Článek vyšel v květnu ([odkaz](#)).

Informace o Světovém dni duševního zdraví matek vyšla na webovém portálu časopisu *Maminka* ([odkaz](#)).

Informační materiály a články

V roce 2016 jsme poprvé představili Světový den duševního zdraví v České republice. Tento připadá na první květnovou středu. Informace o něm vyšla na webovém portálu časopisu *Maminka* (viz výše).

Projekty

Osudové pouto – osvětová kampaň ve Středočeském kraji

Cílem projektu bylo rozšířit informace o problematice vazby mezi dítětem a matkou, která má významný vliv na psychiku obou. Vydali jsme informační brožuru, která byla distribuována ve Středočeském kraji (RC a porodnice Mělník). Brožura vyšla v nákladu 2.000 ks.

Projekt byl realizován díky příspěvku Středočeského kraje a společnosti ROSSMANN, spol. s r. o.

Na přípravě odborných informací se podíleli: Mgr. Lucie Machová, Bc. Lucie Horáková, Ing. Veronika Kubrichtová, Mgr. Jaroslav Kubricht.

Informační brožura byla distribuována například v Brandýse nad Labem, Mělníce, Unhošti, Hostivici, Berouně, Rakovníku, Buštěhradě a v Bystřici.

Brožura je k dispozici i v elektronické podobě na webových stránkách spolku a byla propagována především na sociálních sítích.

Rozpočet projektu: 45.500 CZK

Brožura v elektronické podobě



Obrázek 2 Brožura Osudové pouto

Neúspěšné žádosti o dotace

V roce 2016 jsme o žádné další dotace nežádali.

Přímá podpora zasažených žen

I v roce 2016 jsme vedli přímou komunikaci s několika ženami, které právě procházely poporodní depresí (nebo úzkostí). Naše komunikace je zaměřená na dodání naděje, sdílení zkušeností, případně zprostředkování kontaktů na odborníky. Přímou odbornou pomoc zatím neposkytujeme.

Finanční zpráva, zpráva o hospodaření

Rozvaha

ROZVAHA (BALANCE)			
Zpracováno v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů		k 31.12.2016 (v celých tis. Kč)	
		Úsměv mámy, z.s.	
		V Olšinkách 2247	
		Brandýs nad Labem - Stará Boleslav	
		25001	
AKTIVA		Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
a		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
A.III.	Dlouhodobý finanční majetek	0	0
A.IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku		
B.	Krátkodobý majetek	27	19
B.I.	Zásoby	0	0
B.II.	Pohledávky	3	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek	24	19
B.IV.	Jiná aktiva	0	0
	AKTIVA CELKEM	27	19
A.	Vlastní zdroje	-1	-1
A.I.	Jmění celkem	0	0
A.II.	Výsledek hospodaření	-1	-1
B.	Cizí zdroje	28	20
B.I.	Rezervy	0	0
B.II.	Dlouhodobé závazky	0	20
B.III.	Krátkodobé závazky	28	0
B.IV.	Jiná pasiva	0	0
	PASIVA CELKEM	27	19

Výkaz zisku a ztráty

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

k 31.12.2016

(v celých tis. Kč)

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

Úsměv mámy, z.s.

IČO	V Olšinkách 2247
03452603	Brandýs nad Labem - Stará Boleslav
	25001

Číslo řádku	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.	Náklady	45	0	45
A.I.	Spotřebované nákupy celkem	15	0	15
A.II.	Služby celkem	6	0	6
A.III.	Osobní náklady celkem	24	0	24
A.IV.	Daně a poplatky celkem	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady celkem	0	0	0
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů celkem (ř. 42)	0	0	0
	NÁKLADY CELKEM	45	0	45
B.	Výnosy	43	3	46
B.I.	Provozní dotace	43	0	43
B.II.	Přijaté příspěvky	0	0	0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	0	3	3
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM	43	3	46
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-2	3	1
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-2	3	1

Poděkování

Velké poděkování si zaslouží všichni výše zmínění lidé, kteří svou dobrovolnou prací umožňují fungování Úsměvu mámy. Díky nim se dostávají k maminkám, které to potřebují, důležité informace i psychická podpora ve velmi náročném období.

Kontaktní a identifikační data

Název organizace: Úsměv mámy, z.s.

Sídlo organizace: V Olšinkách 2247, 250 01 Brandýs nad Labem

Předseda spolku: Ing. Veronika Kubrichtová

Telefon: 777 607 877

E-mail: veronika@usmevmamy.cz

IČO: 03452603

Číslo účtu: 2000779324/2010

Webové stránky: www.usmevmamy.cz